

PreMama duo, tablete i meke kapsule, dodatak prehrani

Za žene koje planiraju trudnoću, trudnice i dojilje

PreMama duo je multivitaminski i multimineralni proizvod, s omega 3 - masnim kiselinama DHA i EPA, namijenjen ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama. Dvostruko pakiranje se sastoji od 30 tableta koje sadrže 11 vitamina i 10 minerala i 30 kapsula s omega-3 masnim kiselinama.

Unos dokozaheksaenske kiseline (DHA) tijekom trudnoće i dojenja pridonosi normalnom razvoju oka i mozga fetusa i dojenčadi. Povoljan učinak postiže se unosom 200 mg DHA na dan uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikozapentaenske kiseline (EPA).

Tablete PreMama duo

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 tableta=1,265 g)		% PU*
Kalcij	200 mg	25
Vitamin C	85 mg	106
Magnezij	56,25 mg	15
Niacin	18 mg	113
Željezo	15 mg	107
Vitamin E	15 mg	125
Pantotenska kiselina	6 mg	100
Cink	5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Vitamin B ₆	1,9 mg	136
Tiamin	1,4 mg	127
Riboflavin	1,4 mg	100
Bakar	1 mg	100
Folat	400 µg	200
Jod	150 µg	100
Selen	60 µg	109
Molibden	50 µg	100
Krom	30 µg	75
Biotin	30 µg	60
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin B ₁₂	2,6 µg	104

*Preporučeni dnevni unos

Sastojci: kalcijev fosfat; *povećivač volumena*: mikrokristalična celuloza; L-askorbinska kiselina; magnezijev oksid; željezov fumarat; DL-alfa-tokoferil acetat; *sredstvo za glaziranje*: hidroksipropil metil celuloza; nikotinamid; maltodekstrin; *tvari protiv zgrudnjavanja*: magnezijev stearat i polietilen glikol; piridoksin-hidroklorid; *tvar protiv zgrudnjavanja*: silicijev dioksid; kalcijev D-pantotenat; cinkov oksid; tiamin-mononitrat; *bojilo*: kalcijev karbonat; riboflavin; kolekalciferol; manganov karbonat; *tvar protiv zgrudnjavanja*: stearinska kiselina; cijanokobalamin; bakrov citrat; 5MTHF-glukozamin (folat); *bojilo*: crveni željezov oksid; kalijev jodid; krom (III) klorid; natrijev selenit; amonijev molibdat (molibden VI); D-biotin.

Kapsule PreMama duo

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 kapsula=0,66 g)	
Riblje ulje	445 mg
-od kojeg:	
DHA (dokozaheksaenska kiselina)	200 mg
EPA (eikozapentaenska kiselina)	43 mg
Vitamin E (D-alfa-tokoferol)	3,3 mg (27,5% PU*)

Sastojci: **RIBLJE** ulje, želatina, tvar za zadržavanje vlage: glicerol, D-alfa-tokoferol.

DJELOVANJE

Tablete **PreMama duo**, pored drugih vitamina i minerala sadrže i Quatrefolic® aktivnu folnu kiselinu, koja je posebice potrebna u zadovoljavanju potreba ženskog tijela u fertilnom razdoblju: prije začeća, za vrijeme trudnoće i tijekom dojenja.

- Sadrži **folnu kiselinu** koja doprinosi rastu majčinog tkiva tijekom trudnoće.
- Sadrži **vitamin D** koji doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorištenju kalcija i fosfora, normalnoj razini kalcija u krvi te održavanju normalnih kostiju i zubi.
- Sadrži **željezo** koje doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica i hemoglobina, normalnom transportu kisika u tijelu, normalnom metabolizmu stvaranja energije te smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Sadrži **kalcij** koji je potreban za održavanje normalnih kostiju i zubi.
- Sadrži **vitamin B₁₂** koji doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina, normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica te koji ima ulogu u procesu dijeljenja stanica.
- Sadrži **vitamin C** koji doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože te povećava apsorpciju željeza.
- Sadrži **jod** koji doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnoj proizvodnji hormona i normalnoj funkciji štitnjače.
- Sadrži **cink i selen** koji doprinose održavanju normalne kose i normalnih noktiju.
- Sadrži **dokozaheksaensku kiselinu (DHA)** koja doprinosi održavanju normalne funkcije mozga te normalnog vida. Blagotvorni se učinak postiže dnevnim unosom od 250 mg DHA.

UPORABA

Tablete i kapsule **PreMama duo** su dodatak prehrani, koje svojim sastavom osiguravaju zadovoljavanje povećanih potreba ženskog tijela za unošenjem vitamina, minerala i DHA prije začeća, tijekom trudnoće i za vrijeme dojenja.

DOZIRANJE I UPUTE ZA UPOTREBU

Ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama preporučuje se uzeti jednu tabletu i jednu kapsulu na dan, uz malo tekućine, nakon obroka.

NAPOMENE

Tablete i kapsule **PreMama duo** ne smiju se koristiti ako postoji preosjetljivost na neki od sastojaka. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Čuvati od dohvata male djece.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.
Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života!

PAKIRANJE

Kartonska kutija sadrži 30 tableta (3 blistera), 30 mekih kapsula (2 blistera) i uputu za uporabu.

Neto količina: 57,75 g (30 tableta po 1,265 g; 30 kapsula po 0,66 g)

ROK VALJANOSTI

Dvije (2) godine.

UVJETI ČUVANJA

Čuvati na temperaturi od 15° do 25°C, zaštićeno od svjetlosti i vlage.

Proizvođač:

Tablete

Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M.S.p.A, Italija

za **ALKALOID INT d.o.o.**

Šlandrova ulica 4

1231 Ljubljana, Slovenija

Meke kapsule

A.R.C.O.– Chemie GmbH, Njemačka

za **ALKALOID INT d.o.o.**

Šlandrova ulica 4

1231 Ljubljana, Slovenija

Odgovoran za RH: Alkaloid d.o.o.

Slavonska avenija 6 A

10 000 Zagreb, Republika Hrvatska